

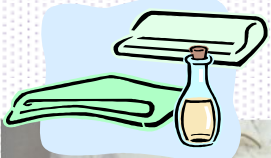
通信よろこぶ和 11号



発行所： デイサービス伸陽
住所： 〒 463-0052
名古屋市守山区小幡宮ノ腰
3丁目29番地
電話番号： 052(795)4500
発行番号： 第11号
発行日： 平成23年8月1日

残暑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、デイサービス伸陽をご利用頂き誠に有難うございます。
今月の通信では、リフレ・伸陽選手権・七夕・押し花・熱中症・レクリエーションについてお伝えします。
暑い日が続きますが、今月も伸陽は行事がいっぱいでした。伸陽で楽しく過ごして、暑い夏を乗り切りましょう。
それでは、通信よろこぶ和をお楽しみください！

リフレクソロジー



皆さん「気持ちよかった」と喜ばれてみえました☆



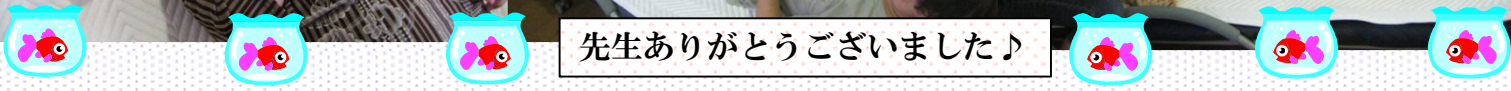
リフレクソロジーの先生にお越しいただきました！

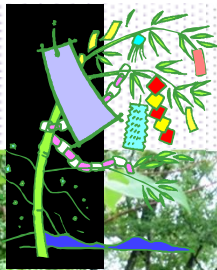


足のむくみが、びっくりするほど解消されていましたよ！！



先生ありがとうございました♪





七夕



笹は翠松園まで採りに行ってきました！

土地の方にはちゃんと了解を得ていますので、ご安心ください☆



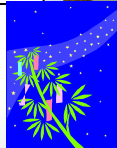
七夕といえば、短冊に願い事を書きますね！

短冊に中日ドラゴンズ優勝と書かれている方もみえました♪



短冊につける「こより」も皆さんと一緒に作りました！

笹につける飾りも手作りで☆



最後に皆さんと飾り付けです！

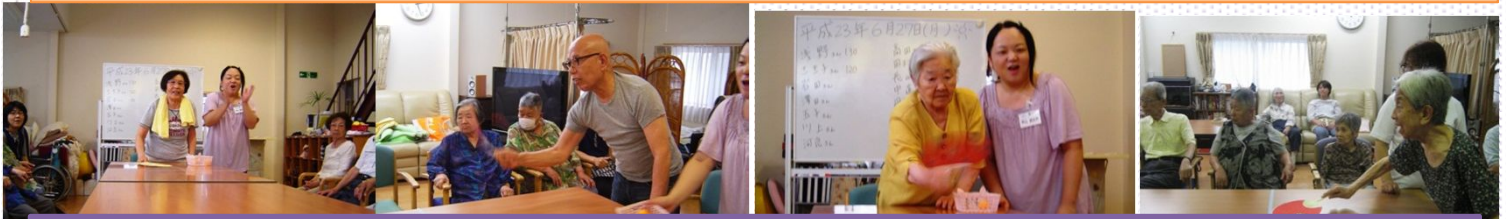
笹は2本飾りましたよ♪



伸陽選手権



伸陽選手権を行いました！
一週間同じゲームを個人戦で行い、点数を競いました。
曜日ごとの1～3位の方を、発表します



うちわでピンポン玉を転がし、カゴの点数に入れ合計点の高い方が勝ちになります。

月曜日

1位



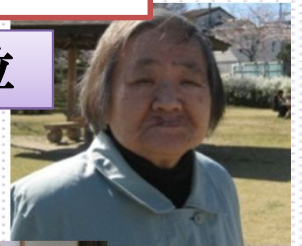
火曜日

1位



水曜日

1位



2位



2位



2位



3位



3位



3位



木曜日

1位



金曜日

1位



土曜日

1位



2位



2位



2位



3位



3位



3位





押し花



今月は押し花を使って、うちわを作りました！！

どんなうちわが完成するのでしょうか？



皆さん押し花をどのように配置するか、真剣に考えてみえます



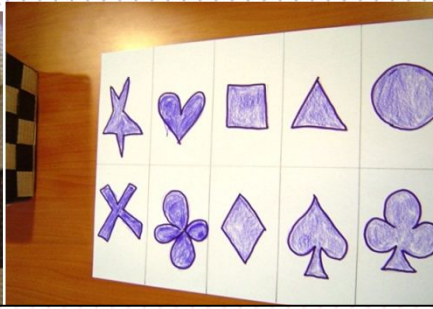
完成した作品と記念撮影



とても素敵のうちわです☆



レクリエーション



このレクは、紙とキャップの模様を合わせて置いていくゲームです！早く揃えたチームの勝ちになります

全部揃ったら、全員で手を上げます♪



盛り上がり、楽しいゲームでした！



男性チーム、余裕の笑みですね☆

こちらのゲームは、「天の川に橋を架けろ」というゲームです



力加減が難しいですが、そこがまた楽しいですね☆

キャップを滑らせ、星の上に乘せ点数を競うゲームです！

皆さん夢中になってみえました♪





熱中症について



熱中症とは？

「熱中症」とは、発汗や循環機能に異常をきたし、体温の調節がうまくできなくなることによって起こる、様々な体の不調を総称した症状です。

熱中症の予防対策と水分補給のポイント

- ・のどが渇いてからでは、すでに脱水症状を起こしている可能性もあります。
- ・喉が渇く前に、ほどほどの冷たさの水を回数を小分けにして、飲むようにします。
- ・また寝ている間に熱中症が起きるケースもあります。
寝る前にコップ一杯の水を飲んで補給することも大切です。
- ・水分補給には、スポーツドリンクがよいのですが、摂取カロリーが気になる方は少し薄めて、こまめに飲むようにした方がよいでしょう。

8月 事予定

- 10日(水) パン屋さん
- 11日(木) 散歩
- 15日(月) 映画の会
- 16日(火) 散歩
- 18日(木) 納涼祭り
- 19日(金) 納涼祭り
- 20日(土) 押し花
- 22日(月) 散歩
- 23日(火) 手作りおやつ
- 24日(水) 散歩
- 26日(金) 散歩
- 27日(土) 散歩
- 29日～31日 伸陽選手権
- 30日(火) パン屋さん



編集後記

7月に入ると雨や曇り空の日が多く、6月の方が暑かったように感じますね。台風が接近してくる日は、営業ができるか心配をしましたが、無事に過ぎていきホッとしました。夏場は、天候が不安定なので送迎の方は、十分注意していきます！

7月から「居宅介護支援事業所 伸陽」が新しく開設しました。

これで法人内の事業は「デイサービス・訪問介護・居宅介護支援事業所」の3つとなりました。

これからも、より一層皆様のお力になれるようスタッフ一同、頑張っていきます。

綾部 剛

何か、ご不明な点がございましたらお問い合わせください

窓口は、亀井・綾部までお願いします

☎ (052) 795-4500

FAX (052) 795-4600

〒463-0052

名古屋市守山区小幡宮ノ腰3-29

事業所番号：2371301538

見学・体験随時受付中！

<http://www.daysinyo.com>

ホームページもご覧ください



亀井です



綾部です



デイサービス
伸陽